

気力、体力の限界に挑戦することと
感動との出会いの場を提供する

第46回

50キロ 50km 夜間歩行 50km 夜間歩行

2/2020 1土 ~ 2日
Start 20:00 Goal 12:00

歩行上の注意事項

■スタート会場・出発式について

【スタート会場】

福山市役所(県民文化センター側)

受付 18:00~19:20

- 受付で整理券とチェックシートをお渡しください。
(★未成年者は参加承諾書に保護者名・捺印したもの)
- 受付の際はチャレンジカード・ヘッドランプ・反射タスキ着用の確認をいたします。
- 受付後、ABCの振り分けを致しますのでスタッフの指示に従ってください。

福山市役所緑地公園(2号線沿い)

出発式 19:30~

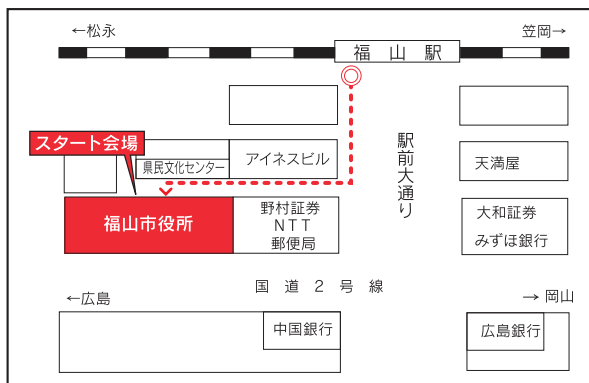
- 実行委員長あいさつ
- 歩行上の注意点の説明

スタート 20:00~

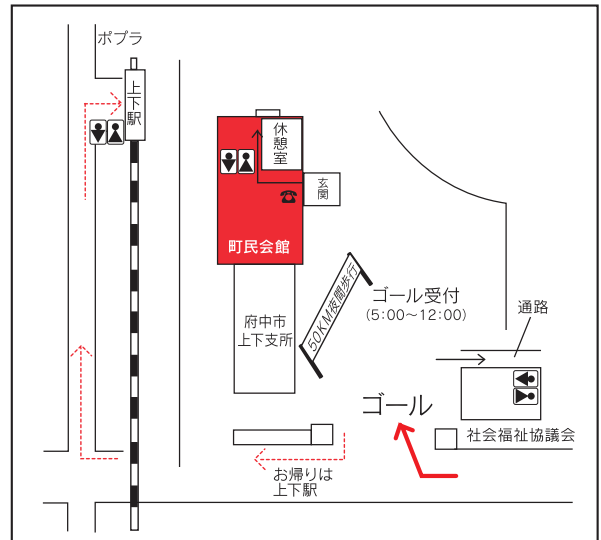
実行委員長の合図で歩行スタートです。
必ず実行委員/スタッフの誘導に従ってください。

【入場の際の注意事項】

- 当日は19:20までに必ず入場してください。
遅れた場合は棄権と判断します。
- チャレンジカード・ヘッドランプ・反射タスキの所持がない方の参加はお断りします。忘れ物がないよう荷物を確認して出発してください。
- 出発式会場内では禁煙・飲食禁止です。
- 出発式会場に駐車場はありません。
- ★ご質問・お問合せは会場内のスタッフまで
スタッフは**オレンジブルゾン**を着用し、IDカードを首提げしています。



【ゴール会場】 上下町民会館
休憩室ご利用時間 7:00~12:00



■服装/装備品について

【主な持ち物】

- チャレンジカード(事前に油性マジック等で名前を書いておいてください)
- ヘッドランプ(ハンドタイプは厳禁です)
- 反射タスキ
(反射タスキは防寒着の外側に必ず装着ください)
- 歩行ガイド
- 夜食・朝食
(府中市街地まではコンビニ等がございます)
- マイ箸・マイ食器・マイごみ袋
(休憩ポイント「芦田湖オートキャンプ場」での豚汁用)
- 保険証(コピーでも可)
- 交通費(帰宅用)
- 予備電池(ご持参のライト用その他…)
- 雨具
- 防寒着(深夜になると猛烈に冷え込みます)
- ★スタート時の厚着は汗を掻き、疲れを早めます。
少し寒いぐらいの薄着が好ましいでしょう。

※参考例:下記のイラストは服装/装備の基本です。



■事故・トラブル防止のために

★「チャレンジカード」「ヘッドランプ」「反射タスキ」は必ず着用し、遠くから確実に見えるようにしてください。

★この大会は歩行行事であり競走ではありませんので、走らないでください。

★ご注意★

- ヘッドランプを着用していない(ハンドタイプは厳禁)参加者は危険行為とみなし棄権扱いとします。
- 極寒の深夜での10時間以上の歩行になります。手荷物は必要最小限にまとめてください。
- スタート地点とゴール地点とでは天候・気温差が大きく変化する場合がございますので、天気予報・Web等を参考にし、事前の諸準備をして、ご参加ください。

■通過地点についての注意事項

【休憩時間の目安・タイミング】

- 制限時間内に各自の判断で行ってください。長時間休息・頻繁な休憩は体温が下がり身体が冷えて歩き辛くなります。なるべく、座るのは避けストレッチを心掛けてください。

【トイレについて】

- スタート会場では19:20までに済ませてください。各通過地点の施設にて準備しております。



【食事(豚汁)について】

- [芦田湖オートキャンプ場]で豚汁のご用意をしております。豚汁用の容器と箸等は各自ご持参ください。(主催者側では食器等の準備はいたしておりません)



【ご注意事項】

- 大会コースは山間部が多いため一部、携帯電話が繋がりにくい場所があります。寒いと携帯電話のバッテリー消費が早くなりますので予備バッテリーをご持参ください。
- 上下南小学校を9時までに通過できない場合は歩行リタイアといたします。その場合は本人確認のためチャレンジカードの回収をさせていただきます。以降の歩行については参加者の自由ですが、実行委員会でのサポートはいたしかねます。

■当日不参加の場合

- キャンセルの場合の参加費の返金はいたしません。※一度入金された参加費は返金できません。
- 代理参加は可能です。※申込後、ご本人が本大会に参加できなくなった場合、代理人参加は認めています。スタート会場入口で実行委員スタッフにその旨をお伝えください。申し出がないと、ケガや事故等での損害保険適用外になり、完歩証も発行されませんのでご注意ください。

■大会中止について

- 大会中止に相応する事件・事故や悪天候などにより、実行委員長責任の下で中止する場合がございます。※その場合も参加費返金は一切応じられませんので、予めご了承ください。

■ケガ・事故についての補償

- 主催者は大会開催中のケガ・事故等については、所定のレクリエーション傷害保険での範囲内の対応とします。※参加中のケガ・事故は全て自己責任となります。【加入保険会社】損保ジャパン日本興亜

■ウォーキングポールの使用についての注意事項

- 実行委員会で協議した結果、ウォーキングポールの使用は河佐駅以降よりOKといたします。但し、先端が金属タイプのストックは夜間の暗闇の中無意識で近くの歩行者に接触し、ケガをさせる危険性があると判断いたしましたので、規定ルールとして使用禁止とさせていただきます。



【主催】

50キロ夜間歩行ふくやま実行委員会

【協力】

(有)柿原銘板製作所 (株)かもめいと
(株)不二ビルサービス (特)希望のいりぐち

【後援】

エフエムふくやま・世羅町・府中市教育委員会
福山市教育委員会・福山市・府中市◀承認順