

気力、体力の限界に挑戦すること
感動との出会いの場を提供する

第46回

50キロ 夜間歩行

2/20 1[±] ~ 2/21 日
Start 20:00 Goal 12:00

ガイド

※この大会は歩行行事であり競走ではありません。

■歩行上の注意事項

- 道路は右端を一列で歩行してください。
広がって歩くことや車道には絶対に出ないようにしてください。
- 交差点では信号に従い、信号機の無い所は左右の安全を確かめて進んでください。
- 反射タスキは目立つように装着してください。
- ヘッドランプは朝7時までは必ず点灯してください。
- 路面が凍結・積雪あるいは強風もありますので足元に気をつけて歩行してください。
- 他の通行の妨げや、迷惑になるような行為・歩き方は絶対に行わないでください。
- 歩行コース以外の寄り道・遠回り・近道は保険対象外になり危険ですので正確に歩行してください。
- ゴミ箱は設置しておりませんので、必ずお持ち帰りください。
- 歩行中の民家付近や各休憩施設では近隣の住民の方にご迷惑がかかるのでお静かに願います。
- 民家の軒下や敷地・駐車場には立入らないでください。

■案内板について

- 大会コースでは、目印として左右に曲がる交差点に各案内板を設置しております。
場所によっては案内板が見えにくい場合もあります。
- 案内板は「番号表示」と「方向指示印」の2種類を設置しています。



■リタイアについて

リタイアする場合

- ①近くをサポートスタッフへ報告するか、
【本部直通】に連絡しリタイアの意思を伝える。
- ②[チャレンジカード]は回収いたします。
必ずスタッフへご返却ください。
- ③サポートカーで[最寄りの駅]まで送迎いたします。
【本部直通】090-7501-5050
(その他歩行中のトラブル対応も上記電話番号で受付けています)

【サポートカー】 黄色ランプ点灯車

サポートカーの目印は、車体の屋根部分に黄色ランプを点灯しています。(※回転灯ではありません)
★走行中のサポートカーを停車させたい場合は、安全な場所で手を大きく左右に振って合図してください。



■その他 援助がいる場合

緊急・救急・事故の場合は
「119番」「110番」へ
直接ご連絡ください。

■完歩証について

2020年2月2日(日曜日)

5:00~12:00

完歩証の授与は、5:00からになります。

■お帰りの際の交通機関 (2019/10現在)

■J R 福塩線(主な時刻表)

【上下駅】発 運賃:片道/990円

06:34 07:18 08:45 15:49

【府中駅】発 運賃:片道/510円

06:48 07:21 07:51 08:17

08:45 09:11 09:36 10:28

11:10 11:52 12:36

■シャトルバス時刻表(予定)

★各便とも定員/

45名になり次第出発いたします

【発車場所】

ゴール会場(上下町民会館)発⇒J R 府中駅着

[1号車]

①便 05:50発⇒06:30着

③便 07:20発⇒08:00着

⑤便 08:40発⇒09:20着

⑦便 10:10発⇒11:00着

⑨便 12:00発⇒12:40着

[2号車]

②便 06:30発⇒07:10着

④便 07:50発⇒08:30着

⑥便 09:30発⇒10:10着

⑧便 11:00発⇒11:40着

おつかれさまでした!

